



巻頭言

副会長：山田耕平

香川県理学療法士会ってどんな会？

今回のテーマである香川県理学療法士会の特徴と魅力については、藤井副会長が前号にて熱い気持ちで述べられており、私も同じ思いでありますので付け足して述べることはないと思われまます。しかし、せっかくの機会のため、藤井副会長とは視点を変えて述べてみます。

（公社）日本理学療法士協会（以下、協会）と（一社）香川県理学療法士会（以下、県士会）の関係は？

（協会は国民のために、期待されています。では、どのように協会と県士会が連携して国政や関連団体の方針を鑑み大きな方向性を提示し、県士会は具体的な事業展開をいるかご存知でしょうか。協会の方針は定期総会で発出されます。この定期総会に県士会から選出された代議員が出席します。この代議員数は各都道府県の会員数により規定されており、香川県理学療法士会からは4名が選出されています。代議員は協会へ県士会の意見を伝え、協会の活動報告を受けて、毎年6月から7月のブロック勉強会で県士会員に伝えていきます。定期総会の内容は、理学療法士が過去を見直し、未来を見据えて、今どのように動くべきかを示しています。県民の健康の増進に寄与することと、理学療法士の身分保障についての内容であることは間違いなく、是非機会があれば傾聴して頂きたいと思ひます。





(一社) 香川県理学療法士会と香川県や市町とは関りがあるの？

団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に地域包括ケアシステムが完成される予定となっています。地域包括ケアシステムは、都道府県や市町が地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じて作り上げていることが必要です。厚生労働省の発出した資料によると、「今後の地域リハビリテーションは郡市区医師会とリハビリテーション専門職の連携によって運用すること」と記載されています。この地域リハビリテーションに対する考え方は地域包括ケアシステムに重大な影響を与えることが予測されます。現在、香川県理学療法士会は二次保健医療圏で5つのブロックに分けられていますが、さらに郡市町別に分け郡市町医師会に対応できる組織強化が必要となります。そのため、香川県理学療法士会では協会指定リーダー研修推進委員会での組織作りが進められています。ちなみに、この委員会では協会指定推進リーダー研修会を開催しており、会長から協会の最新の情報が発信されているため、是非参加されてみてはどうでしょうか。

(一社) 香川県理学療法士会の目的って知っている？

県士会の定款に「本法人は、理学療法士の職業倫理の向上、理学療法に関する専門的教育及び研究を通してその専門性を高め、理学療法士の資質の向上と理学療法に関する知識・技術の普及を図り、もって県民の健康の増進に寄与することを目的とする」と示されており、会員にも是非一読することをお勧めします。前号で藤井副会長が述べられているように、会員向けに研修会や学会を開催し、会員の質が向上することで香川県民に還元できる仕組みを構築しています。県民の健康増進に寄与するために香川県理学療法士会は活動していますが、一団体ができることは限られています。最も効果的に寄与する方法として行政との連携が大切となります。実際、香川県理学療法士会は香川県と10個の協議会や委員会に参加し、市町では11個の委員会に参加しています。視点を変えると、県や市町から我々の存在や価値を認知していただいていると捉えることができます。会員は香川県や市町が期待する効果や結果を出せるように、知識や品格を高めていく必要があります。

会員の皆様へ！

香川県理学療法士会は県民の健康の増進に寄与することを目的に活動していますが、我々理学療法士の身分を保持することも目的の一つです。この二つの目的を遂行するためには、会員一人一人が価値ある行動をとり、力を合わせて前進していく必要があります。そのために、香川県理学療法士会は猪突猛進で取り組んでいく所存です。



『理学療法の日啓発全国一斉イベント』

啓発部

かがわ総合リハビリテーションセンター

厚生部部長：近藤晴美

日頃より啓発部の活動にご理解・ご協力を頂き、誠に有難うございます。

7月17日の『理学療法の日啓発全国一斉イベント』では、理学療法週間に合わせ、県内介護保険関連事業所・コミュニティ・県士会員所属施設・個人会員を対象に、理学療法及び理学療法の日についてパンフレットと協会リーフレットを郵送致しました。併せて期間限定で健康維持体操・コグニサイズ・シルバーリハビリ体操の動画配信を行い、「デイサービスや高齢者事業などで取り入れたい」とのご意見を頂きました。

また、アンケートにて理学療法士の認知度をお聞きしましたので、この場をおかりし御報告します。発送数1756通中91通の解答を得ました（回収率5%）。医療従事者に比べると、介護従事者やコミュニティ関係者で「理学療法士が何をする人かよく解らない」「理学療法士に相談できる環境にない」という答えが見受けられました。

県士会の皆様方の活動が、理学療法士を必要として下さる方にもっと伝わる様、啓発部として試行錯誤していく必要を改めて感じました。何卒宜しくお願い致します。



『臨床研究をしようパート2』

学会部

香川大学医学部附属病院

眞鍋朋誉先生

理学療法をはじめとしたリハビリテーション医学は、未だに発展の余地が大きい分野であり、新たな科学的根拠を世の中に発信していくことが必要です。そのため、2022年度から始まる日本理学療法士協会の新生涯学習システムにおいても、専門理学療法士や認定理学療法士の取得や更新には一定の学術活動が必須となっています。このような背景から、香川県理学療法士会学術局学会部では県士会員の研究活動を支援しています。今回は研究方法論の簡単な説明と勉強会の紹介をさせていただきます。

研究課題は、日々の臨床業務で思い浮かぶ漠然とした疑問を研究が可能な具体的な課題に整理することで見つけます。この作業には、漠然とした臨床疑問を対象(P)、介入/暴露(I/E)、比較対照(C)、結果(O)に構造化して整理できる“PICO”や“PECO”を用いることがよく推奨されます(図)。その次に、この研究課題について、より実効性があり、興味深く、新奇性があり、倫理的で、社会的にも切実な問題に取り組める内容となるよう、先行文献を渉猟します。研究デザインは選択肢が多数存在しますが、研究初学者が取り組みやすいものは、1~数例の対象者の臨床的経過を追う症例研究、ある特定の時点での対象者データを収集して解析する横断研究、ある疾患や状態にある対象者をそうではない比較対照と比べてその特徴を解析する症例対照研究の3つです。横断研究や症例対照研究では、統計学的な解析を行う場合があります。解析結果をまとめた後、発表する学術集会を決め、抄録作成を行い、演題応募に至ります。

学会部主催小勉強会「研究のはじめかた(仮)」(2022年2月6日開催予定、対象：県士会員)では、これらの内容をより詳細にWEB配信で講演予定です。参加費は無料で、研究初学者向けの内容としておりますので、ぜひご参加ください。

Patient (対象者)	どういう状態の人に
Intervention (介入) or Exposure (暴露)	どういう条件が加わると もしくは どういう条件があると
Comparison (対照群)	何と比べて
Outcome (結果)	何に影響が出るか



『スポーツ支援部 活動報告』

スポーツ支援部

香川県立白鳥病院

部長：多田善則

香川県理学療法士会スポーツ支援部では、野球・サッカー・バスケットボール・障がい者スポーツに対して、サポート活動を行っております。また、スポーツ現場に役立つ知識と技術の講習会やスポーツ理学療法研修会（一般公開講座）も行っております。

令和3年度も新型コロナウイルスCOVID-19の感染拡大により、中学生バスケットボール大会、夏季高校野球招待試合、全国障害者スポーツ大会が中止となりましたが、香川県高等学校野球大会は無事開催されました。現場では、理学療法士がテーピングなどによる障害予防・救急処置・コンディショニングなどを担当しています。今年度より、投手関節機能のチェックも開始となりました。

サポート活動は、スポーツ支援部の部員だけでなく、県内理学療法士の先生方のご協力により成り立っています。「スポーツの現場で仕事がしてみたい！」という思いを持って理学療法士を目指した先生も少なくないと思います。ぜひ一緒に香川県のスポーツを盛り上げましょう。





『理学療法は好きですか?』



第27回香川県理学療法士学会

準備委員長：中山直樹

2022年3月6日(日)に開催予定の第27回香川県理学療法士学会。テーマは「**理(ことわり)の追究 ～理学療法の再考～**」です。デジタル大辞泉によると、『理(ことわり)』とは①物事の筋道・条理・道理②わけ・理由、『筋道』とは①物事がそうなっているわけ②正しい順序とされています。観察された現象や症状には理由があり、その理由こそが理学療法士が介入すべき対象であると考えます。

香川県の学会コンセプトでもある『若手が成長する場』を意識し、理学療法の原点に戻ることができ、かつ、すぐに臨床に活かせるような内容の企画を予定しています。特別講演では森憲一先生に、「骨格筋から臨床の理(ことわり)を考える」というテーマでお話いただきます。理学療法士の専門性の1つでもある骨格筋は、運動器系・神経系・内部障害系など、どのような対象においても関与していると考えられます。またシンポジウムでは、「筋力低下の理(ことわり)を紐解く」というテーマのもと、①解剖運動学的視点・②神経生理学的視点・③病態生理学的視点の3つの異なる視点から『筋力低下』を紐解きます。あえて若手に近い存在である中堅の先生方にシンポジストをお願いしましたので、『若手の臨床感に寄り添ってくれる職場の先輩』というイメージで聴講していただけたらと思います。

多くの皆様のご参加を、準備委員・学会部員一同、心よりお待ちしております。

「No PT, No Life」

【ホームページ】 <https://userweb.shikoku.ne.jp/kpt/gakkai.html>

【Twitter】 <https://twitter.com/66KTayZ4yzm3l7w>

【Facebook】 https://www.facebook.com/27kpt/?ref=pages_you_manage

【Instagram】 <https://www.instagram.com/27kpt0306/>



【理事 横川 光代の横顔】



教官時代（右上）



病院勤務時代（右上）

デイケア東高松 永田 泰仁

横川先生は私の専門学校の時の教官であり、後には病院の上司と部下として一緒にお仕事をしました。私の中での先生は教官としては真面目な優しい方であり、現場の先生としては医療職として憧れの存在でした。

ある腰痛がひどくて治らない方がいて、医師が解決方法で悩んでいる、スタッフもお手上げな状態でも、先生は夜遅くまで画像の隅々まで調べながら、何か解決の糸口があるはずと頑張られていた姿が印象的で、セラピストとしてあるべき姿を学びました。

現在は穴吹リハビリテーションカレッジにて再び教育の現場でご活躍中です。今後も後進の育成にご尽力いただき、先生のような優しく熱いPTがたくさん育ってくれることを願っております。



【理事 矢野 誠二の横顔】



第49回四国理学療法士学会 集合写真



第49回四国理学療法士学会 挨拶

回生病院 樋口 雄祐

愛媛十全医療学院をご卒業され一貫して回生病院に在籍されています。現在は、香川県士会理事、中讃ブロック担当、第49回四国学会準備委員長、四国士会事務局長、中讃ブロック勉強会世話人などを紹介をさせて頂くなされています。

際にまず浮かんだイメージは「穏」になります。病院内では医師からの信頼も厚く、私達スタッフの悩み相談、愚痴なども常に時間をとって下さり穏やかに話を聞いて下さっています。糖尿病医師との研究や、リハ医と部内分析を行い、方針を決定される姿は頼もしい限りです。

忘年会などで常にグラスを置くことなくお酒を飲まれていた姿をCOVID-19の影響で見られないのは残念です。終息した後は是非ご一緒させて頂ければ…!!



【理事 田岡 知代の横顔】



小川先生・鍋坂連盟長と



脳画像勉強会

● 老人介護保険施設 渡の里 加藤 裕子 ●

田岡先生は国立療養所福岡東病院附属リハビリテーション学院をご卒業後、香川病院に就職され、平成3年から現在までおさか脳神経外科病院で勤務されています。

長年、脳画像の勉強会を実施しており、四国医療専門学校や徳島文理大学など県内だけでなく県外でも講師として活躍されています。また、香川県理学療法士会では女性初の理事となり、日本理学療法士協会傘下にある女性理学療法士の会の四国ブロック理事、香川県介護支援専門員協議会理事や認定・専門理学療法士制度検討部会制度委員など多方面で活躍されています。

香川県理学療法士連盟の勉強会でも子育て支援に尽力していただき、女性として理学療法士として人間としてあこがれる存在です。日本理学療法連盟女性部での活動でも田岡先生の顔の広さにはびっくりするほどでした。脳画像でも子育て勉強会でも知識が豊富で役職も高い先生であるにも関わらずとても丁寧で優しく、分かりやすく教えてくれる所は昔も今も変わりません。勉強会後の食事会などでは子育てや家族の事などのプライベートな話をざっくばらんにしてくれます。

これからも理学療法士として女性リーダーとして県内だけでなく県外でのご活躍を楽しみにしております。



【理事 梶原 巨弘の横顔】



F1



丸亀マラソン

三豊総合病院リハビリテーション部 木村啓介

梶原巨弘先生との縁は平成3年に長期実習生として当院に来たことが始まりです。卒業後大阪の箕面市立病院に就職され平成9年に三豊総合病院に帰って来られました。当院に就職後パワーアップし呼吸療法認定士・心臓リハビリテーション指導士・専門理学療法士（神経理学療法専門分野）・がんのリハビリテーション研修終了等々その他書ききれない様々な分野の資格を持っています。

また、多趣味でF1観戦（若い頃乗っていた?）・自作スピーカー作成・鞆作成・マラソンなど器用で体力ありありの先生です。数多くの分野の知識がありながら謙虚な姿勢で当院リハビリテーション部副部長としてまとめてくれています。今後も香川県理学療法士会役員として活躍されることを期待しています。

各施設役職者向け書籍紹介

今回は、若手のみでなく、ベテランの先生方にも是非読んで頂きたい一冊をご紹介します。

セラピスト達のための教化書

価格	3960円(税込み)
ISBN	978-4-7583-1892-1 C3047
発行日	2021年3月30日
著者名	山口光國
発行元	株式会社メジカルビュー社
ページ数	271ページ

☆おすすめポイント☆

著書山口光國先生は、香川県理学療法士会の学会講演や研修会の講師として何度か来県されておりご存じの方も多いと思います。本書のタイトルが教科書ではなく、教化書となっていますが、間違いではありません。本書によると「教化」とは、教え導き、良い方向にむかわせることという意味があり、悩み苦しみがいているときに、自らの力で自分自身を良い方向へと導いていけるようにという山口先生からのエールが込められています。私自身も本書を読んでセラピストとしての自分自身をみつめなおすいい機会になりました。皆様も自分自身をみつめなおしてみたいはいかがでしょうか。

私の目指したい理学療法士像

キナシ大林病院 生嶋 貴之

「ありがとう」、こう患者さんが声をかけて下さった時のことです。

入職して2ヶ月目、初めて1人で患者さんを担当させて頂く機会を得ました。臨床実習とは違う緊張感、効果が出るようベストを尽くしました。しかし、評価に時間を要し、全プログラム遂行までの時間が取れませんでした。「しっかり運動出来ていない」と不満を言われるのではないかと不安な私に対し、意外にも患者さんから感謝をされたのです。

その時に気づきました。患者さんからすると私は、新人でもベテランでも関係なくただ1人の「理学療法士」であり、新人をいわけにして知識不足や技術不足をそのままにしてはいけないということです。

私の目指すべき理学療法士像は正直まだ模索中で見つかっていません。ただ、今担当させて頂いている患者さんに全身全霊を注ぎ込み、知識や技術を身につけて患者さんから必要とされる存在、こうなれるように精進していく所存です。



令和3年度 香川県理学療法士会 理事会開催の報告

臨時理事会：令和3年8月11日(水)19:00～20:00 リモート開催(ZOOM)

第5回理事会：令和3年9月16日(木)19:00～21:15 リモート開催(ZOOM)

第6回理事会：令和3年10月28日(木)19:00～21:00 リモート開催(ZOOM)

賛助会員広告

療養ベッドから介護用品
リハビリテーション機器に至るまで
より快適な療養生活のお手伝い

(有)ゴト一商事高松

高松市東植田町 812 番地 3

TEL: 087-840-4030

FAX: 087-840-4020

PT・OT・STのための総合オンラインセミナー
リハノメ 臨床・研究・マネジメント 全てのヒントがここにある

5つのポイント

- 1 どこでも学べる
オンデマンドでいつでもどこでも学習できる
- 2 充実のコンテンツ
充実のコンテンツでたっぷり学べる
毎月新規動画を追加予定!
- 3 豪華講師陣
各分野のスペシャリストがわかりやすく解説
- 4 定額見放題
定額制だから何度見ても何時間見ても安心
- 5 配信スケジュール公開
毎月追加される動画の内容と登壇する講師を事前に告知

月々2,181円(税込)~
ご視聴できます!

<https://www.gene-llc.jp/rehanome/>
最新情報、お申込みはこちら

リハビリテーションを「かたち」にする会社 **gene** 株式会社 gene セミナー事業部 ☎052-325-6611
〒461-0004 愛知県名古屋市中区葵1-26-12 IKKO新栄ビル6階

広報部では以下の原稿を募集します。

なお、投稿資格は香川県理学療法士会会員のみのとなります。

- ・各部のイベント報告や周知事項 各部長、部員
- ・私の理学療法士像 若手理学療法士(3年目まで)
- ・書物の薦め 全会員

応募頂ける会員の方は、広報部 田仲までご連絡ください。

E-mail:tanaka.shoichi@kagawa-u.ac.jp

※ これまで掲載していた厚生部からのお知らせはHPを御確認下さい。

編集後記

香川県理学療法士会広報誌がKagawa ebooksに移行し2回目の掲載となりました。

私自身まだまだ若手ではありますが、編集にあたり香川県理学療法士会の様々な活動を知る良い機会となりました。今までなかなか見る機会がなかった方々も、気軽に目を通しやすい内容となるよう企画検討しております。皆様が理学療法士としてどのような活動、活躍をしているかお伝えし、香川県理学療法士会をさらに盛り上げる一助となれるよう心掛けて参りますので、気軽にご意見お待ちしております。(森脇)